



BriÉsil

CARNET D'AVENTURES



VOLUME 2
RIO DE JANEIRO

LA MERVEILLEUSE

Elle en mérite le titre.

Connue et reconnue par le monde entier pour ses somptueuses plages, ses vues époustouflantes sans filtres et pour sa culture riche, chaleureuse & métissée.

Définition affirmative d'un paradis d'exotisme tropical situé entre terre et mer, rythmé aux pas de Samba, l'ambiance y est inimitable.

Ville des merveilles, je tape donc, et en capitales,
plein de souvenirs et de bonheur :

RIO DE JANEIRO

Oui, Rio de Janeiro regroupe des lieux de légende et dépaysants à souhait.

NOUS AVONS DIT INIMITABLE?

Tendez votre main, fermez les yeux et suivez-nous, pour vous promener dans le Jardin Botanique, bronzer & rêver sur la célèbre plage de Copacabana ou sa voisine la très chère Ipanema, escalader la forêt de Tijuca, pour manger & chiner dans le quartier Arty de Santa Teresa et pour finir en beauté, danser jusqu'au bout de la nuit dans les rues de « Lapa »

Oui car Rio de Janeiro c'est la ville du rythme, où les personnes se mêlent à l'unisson en ayant un seul but commun : être vivant !

Nous reprendrons un dicton de nos amis brésiliens pour allumer la flamme Olympique en lançant ce numéro, digne des Jeux.

« Dieu est un artiste, et Rio en est son chef-d'œuvre ! »

Nous remercions une nouvelle fois & chaleureusement tous nos partenaires, associations & mentors lors de notre aventure : Frédérique, Laurie, Renata, Evelyne, Virginie, Tiago, Augusto, Helio, Aleh & Alessandra

Bonne lecture,
et bon voyage,
A.



Lifestyle





to do list BRAZIL

Lifestyle



ÉDITO

Embarquez avec nous pour un petit tour d'horizon du lifestyle brésilien, de l'actu, des recettes, des sourires !

C'est par ici !

KART

C'est accompagné de notre super partenaire « Kart Edition » que nous nous sommes livrés à une séance **photo lifestyle** entre Ipanema et Copacabana.

Zoom sur nos modèles d'un jour qui se sont prêtés au jeu avec fun et envie !

PS : Pour les retardataires, retrouvez toute l'histoire de Kart dans le numéro précédent volume 1 Sao Paulo.



LA MINUTE GEEK

Les Brésiliens sont **très connectés** et les deux applis que vous trouverez systématiquement sur leurs smartphones sont... roulements de tambours, **WhatsApp** et **Uber** !

Rien de très original vous direz-vous ? Attendez, on vous explique !

En ce qui concerne **WhatsApp**, l'app est tellement ancrée dans leur quotidien que même les vendeuses des boutiques les échantent avec leurs clientes pour plus de proximité et de conseils shopping !

Quant à **Uber**, il est vraiment pratique et peu cher, du coup, les Brésiliens renoncent même à leurs propres voitures au profit d'« **HUBERT** » comme ils le prononcent !

Il existe désormais **Ubercopter** ! Non, vous ne rêvez pas, c'est bien en hélico que pourront désormais se déplacer les Brésiliens !

Pas si banal que ça finalement, non ?



COUP D'ŒIL SUR LES J.O

Les **Jeux Olympiques** de cet été 2016 se dérouleront donc à Rio et c'est une première pour l'Amérique du Sud !

Les Jeux auront lieu du **5 au 21 août** et plus de 10 500 athlètes venus de 206 pays différents sont attendus !

L'ensemble des épreuves se déroulera autour de 4 zones : Copacabana, Maracana, Deodoro et Barra da Tijuca.

Cette dernière accueillera aussi le village olympique et sera le principal site des J.O.

Les constructions des infrastructures ne sont pas toutes terminées mais comme nous l'a si bien dit un Brésilien, deux mois avant l'ouverture de ces Jeux : « Nous aurons fini les travaux la veille de l'ouverture ! »



CAHIER DE RECETTES

Parce qu'on est vraiment une équipe adorable, on vous a ramené dans nos valises deux recettes emblématiques du Brésil ! **La Feijoada** et **La Caipirinha** !

Les deux sont d'auteurs et La Caipirinha... mais pas pour les mêmes raisons !

PS : Armez-vous de patience pour la Feijoada, ce n'est vraiment pas un plat de dernière minute !

LA FEIJOADA - INGRÉDIENTS (4 PERSONNES)

INGRÉDIENTS DE BASE

- 1 oignon
- 150 g de bacon en tranches
- 2 feuilles de laurier
- Vinaigre, sel, ail haché et poivre
- 3 c à s de ciboulette et persil ciselés
- 200 g de saucisse de Morteau (ou une autre saucisse de porc fumée)
- 200 g de saucisse de Montbéliard
- 1 pied de porc coupé en deux parties dans le sens de la longueur
- 2 queues de porc
- 200 g de filet de porc en morceaux
- 200 g de côtelettes de porc coupées (sans le gras)
- 1/2 kg de haricots rouges cuits à l'eau

SAUCE « GAÚCHA »

- 2 c à s de persil et ciboulettes ciselés
- Sel, poivre, huile d'olive et vinaigre
- 5 cl d'eau glacée
- 1 louche du liquide de la Feijoada prête
- 1 oignon
- 1 poivron vert
- 3 tomates bien mûres sans pépin

« FAROFA »

- Sel, poivre et piment rouge en poudre
- 250 g de farine de manioc
- 50 g de beurre
- Chou à lapin sauté
- 3 oranges épluchées et coupées en rondelles
- Huile, sel et ail haché
- 10 feuilles de chou à lapin

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1 :

Deux jours avant : laver le pied et les queues de porc. Dans un grand bol, mélanger l'ail haché, le sel, le vinaigre, le poivre et une feuille de laurier pour faire la marinade qui va assaisonner les queues et le pied de porc.

Dans un autre bol, faire la même chose pour les côtelettes et le filet de porc. Laisser mariner toute une nuit.

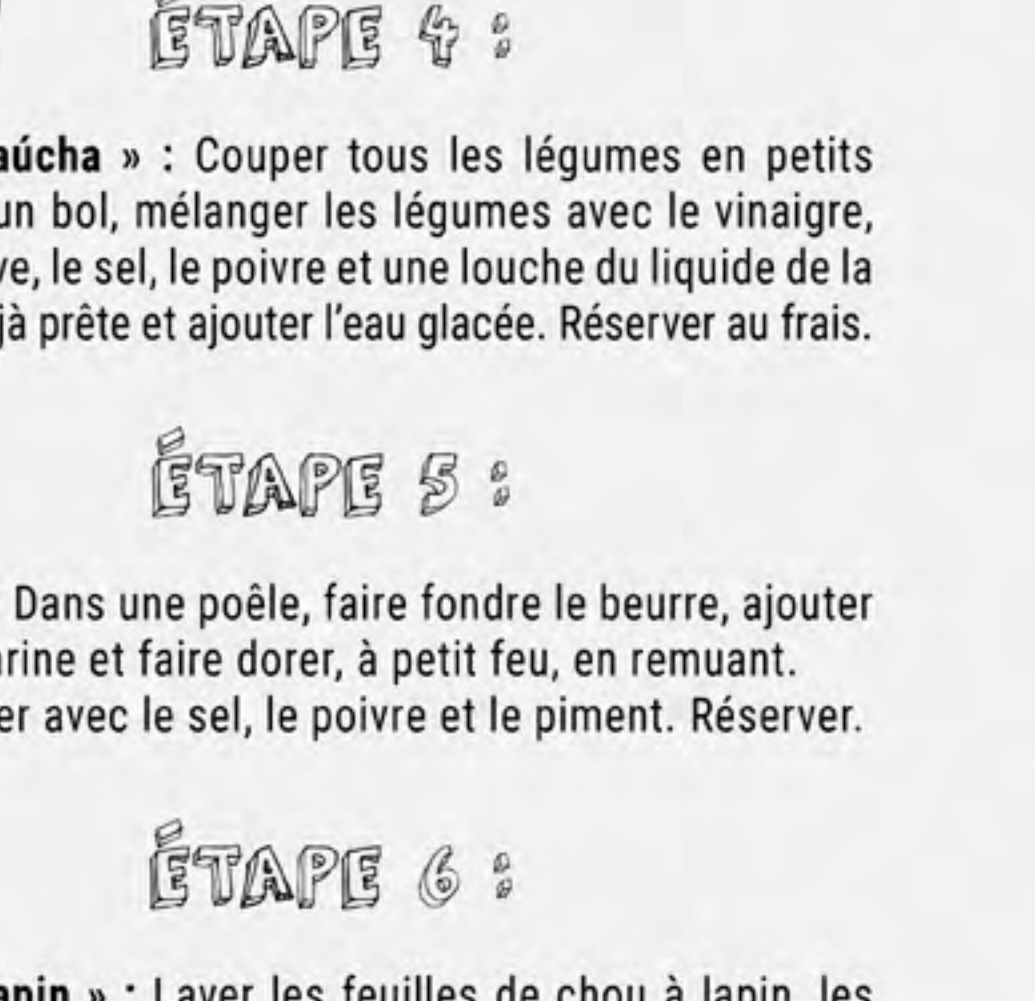
ÉTAPE 2 :

Un jour avant : Faire cuire à l'eau le pied et les queues de porc dans une grande casserole. Dans une autre casserole, faire cuire à l'eau le filet et les côtelettes de porc. Une fois cuites, séparer les viandes de leur eau de cuisson.

Mettre les viandes et l'eau de cuisson dans deux récipients différents. Laisser refroidir et mettre au frigo jusqu'au lendemain. Il faut le faire pour dégraisser l'eau de la cuisson.

ÉTAPE 3 :

Le jour de la Feijoada : Enlever les récipients du frigo et, à l'aide d'une spatule, enlever le gras solidifié de l'eau de la cuisson des viandes. Réserver l'eau. Couper le bacon et le faire frire dans une grande casserole. Enlever les morceaux et les réserver. Dans le gras du bacon, faire frire les saucisses coupées en rondelles. Les enlever et les réserver. Dans la même casserole, faire revenir l'oignon et l'ail coupés en petits morceaux. Déglacer avec un petit peu de l'eau de la cuisson des viandes. Faire revenir les haricots rouges avec leur eau de cuisson dans la même casserole. Ajouter le bacon, les saucisses et les viandes avec leur eau de cuisson et laisser bouillir en ajoutant de l'eau si nécessaire. Dès que le liquide commence à épaissir, ajouter la ciboulette et le persil. Réserver au chaud.



ÉTAPE 4 :

Sauce « gaúcha » : Couper tous les légumes en petits dés. Dans un bol, mélanger les légumes avec le vinaigre, l'huile d'olive, le sel, le poivre et une louche du liquide de la Feijoada déjà prête et ajouter l'eau glacée. Réserver au frais.

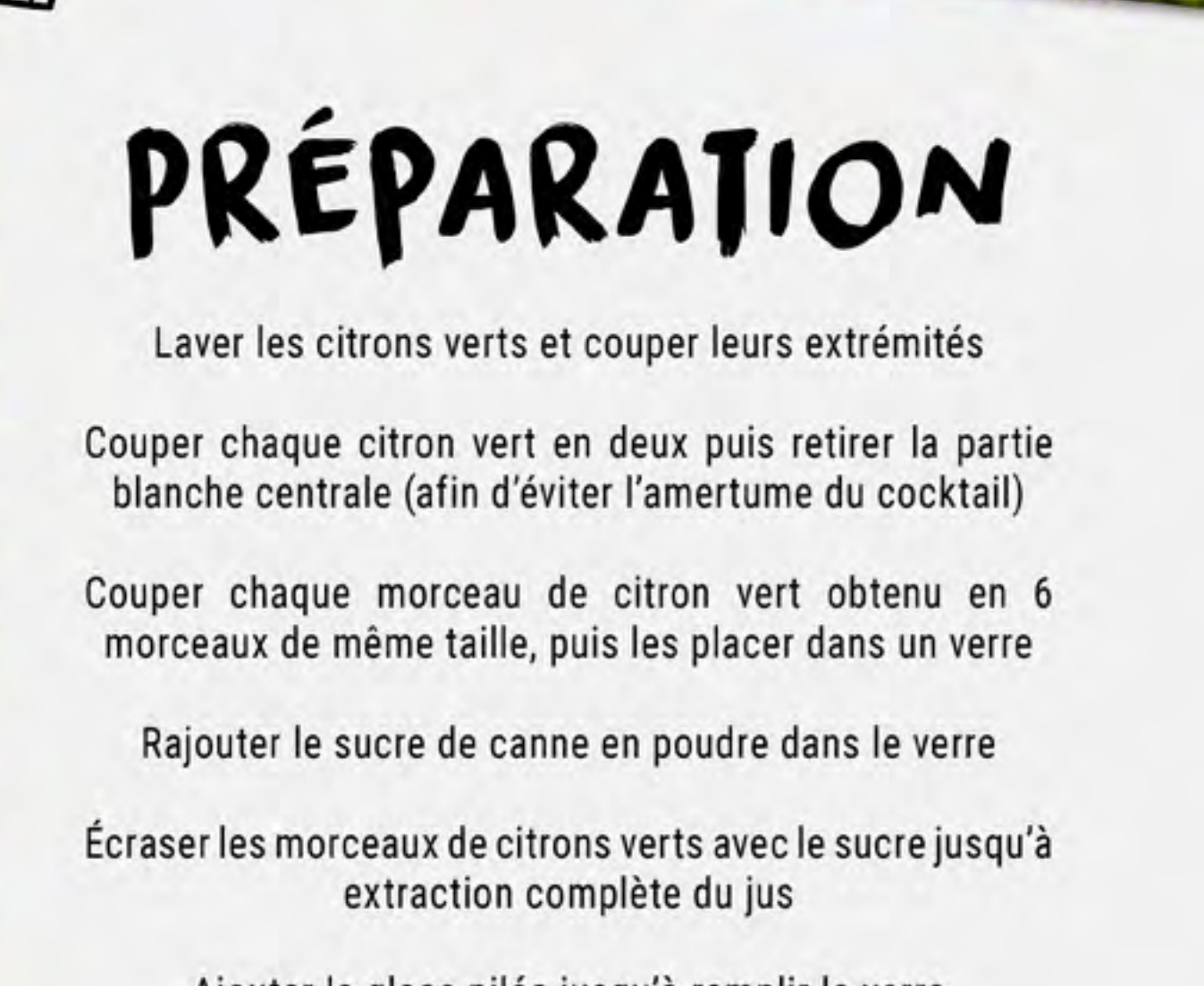
ÉTAPE 5 :

« Farofa » : Dans une poêle, faire fondre le beurre, ajouter de la farine et faire dorer, à petit feu, en remuant. Assaisonner avec le sel, le poivre et le persil. Réserver.

ÉTAPE 6 :

« Chou à lapin » : Laver les feuilles de chou à lapin, les mettre les unes sur les autres, les enrouler bien serrées pour les couper en fines lamelles. Recouper pour éviter que les lamelles soient trop longues. Réserver. Au moment de servir la Feijoada, faire revenir le chou à lapin dans une poêle avec un peu d'huile, d'ail et de sel.

Et voilà !



PRÉPARATION

Laver les citrons verts et couper leurs extrémités

Couper chaque citron vert en deux puis retirer la partie blanche centrale (afin d'éviter l'amertume du cocktail)

Couper chaque morceau de citron vert obtenu en 6 morceaux de même taille, puis les placer dans un verre

Rajouter le sucre de canne en poudre dans le verre

Écraser les morceaux de citrons verts avec le sucre jusqu'à extraction complète du jus

Ajouter la glace pilée jusqu'à remplir le verre

Puis faire le niveau avec la cachaça à un doigt du bord du verre

Remuer le tout afin de bien mélanger les ingrédients

Servir avec une ou deux petites pailles (dans le cas où l'une d'entre elles se boucherait avec la glace ou les morceaux de citrons) et décorer avec une rondelle de citron vert.

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LA CAIPIRINHA

INGRÉDIENTS

- 2 citrons verts
- 2 cuillères à soupe de sucre de canne blanc en poudre
- 60 ml de cachaça
- Glace pilée



LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE EN CHIFFRES

- 2,5M d'opérations par an
- 200 CHIRURGIENS plasticiens formés par année
- 80% des opérations sont sur des femmes
- 15 ANS l'âge des premières opérations
- 180 000 touristes viennent se faire opérer
- 200 € le prix d'une zone de liposuction
- 1 La number one des opérations est la mammoplastie





BeAUTifé de RIO



Beauté de RIO



ÉDITO

On pourrait vous parler de la beauté de Rio de Janeiro pendant des heures, de ses montagnes imposantes, de ses eaux lipidiques et de ses couleurs chatoyantes, mais on préfère vous laisser découvrir toutes ces merveilles en images. A votre tour de prendre le relais, toutes à vos appareils photos !

Let's go !



COPACABANA

Copacabana est certainement une des plages les plus célèbres de la planète, et en fouler le sable est un bonheur sans nom !

Alors oui, ce n'est pas la plage la plus préservée, la plus intime ou la moins touristique mais c'est **COPACABANA** !!! Une eau turquoise à perte de vue, du sable fin sur plus de 4,5 km et surtout une vue incroyable sur la baie ! Surnommée « **La princesinha do mar** », princesse de la mer en français, elle ne vous laissera pas indifférents !

Un conseil ?

Admirer un coucher de soleil du haut du fort de Copacabana, I-N-O-U-B-L-I-A-B-L-E !



IPANEMA

Bien évidemment, on ne pouvait pas vous parler de Copacabana sans vous parler d'**Ipanema** ! La plage d'Ipanema surplombée par la favela de Vidigal s'étend sur 2,6 km.

Considérée comme plus « **chic** » que Copacabana, elle est un lieu de rencontre pour les locaux comme pour les touristes, et le dimanche, lorsque la circulation est coupée, il vous faudra slalomer entre vélos, skateboards, rollers, etc...

N'oubliez pas ici aussi de profiter d'un coucher de soleil, car lorsque ce dernier effleure les montagnes, l'instant est **MAGIQUE** !



LE PAIN DE SUCRE

Le **pain de sucre**, autre emblème de la ville de Rio, culmine à 396 mètres d'altitude et est accessible par téléphérique. Pour la petite histoire, il doit son nom à sa forme caractéristique qui rappelle les blocs de sucre raffinés qui étaient transportés par bateau à l'époque du commerce de la canne à sucre.

Partez donc pour une ascension incroyable et ouvrez grands vos yeux, pour ces images qui resteront longtemps dans vos mémoires !

Adresse : Avenida Pasteur 520-Urca

Horaires : 08H00 - 19H30

Tarif : 53 R\$



LE JARDIN BOTANIQUE

Le **Jardim Botânico** de Rio est définitivement un endroit que vous ne pouvez manquer !

Véritable coup de cœur de la rédaction, il y fait bon se promener au milieu des allées bordées d'immenses palmiers. Véritable exemple de diversité florale, il recense plus de **6500 espèces** !

N'oubliez pas de faire un tour dans le jardin sensoriel où tout est fait pour toucher, sentir et ressentir une multitude de variétés de plantes et de fleurs !

PS : Si vous êtes chanceux comme nous, votre balade sera peut-être accompagnée de petits singes absolument craquants !





Excursions



Excursions



ÉDITO

Lors de notre immersion à **Rio de Janeiro**, nous avons voulu tester différents types d'excursions, afin de mieux pouvoir vous conseiller.

Vous le verrez à Rio, les tours touristiques sont très nombreux et vous serez souvent sollicités !

Laissez-nous vous guider un peu et partager avec vous nos deux coups de cœur : **Rio Hiking & Jungle Me !**

RIO HIKING



L'histoire : Fondée en 1993 par Denise Werneck et son fils Gabriel, **Rio Hiking** devient une société de voyages d'aventures, spécialisée dans les excursions à Rio. Denise est psychologue et collabore en tant que consultante de l'entreprise et Gabriel a étudié le tourisme pour travailler en tant que guide, et finalement, devenir le gérant de la société.

La team : Rio Hiking compte en plus de son personnel de bureau, dédié à organiser et réserver votre voyage au téléphone ou online, un groupe de guides locaux, bien préparés, qui saura prendre soin de vous pendant votre excursion. Cette équipe de guides est très variée et comprend des biologistes, des artistes, des aventuriers, etc.

Leur mission : Vous faire découvrir Rio comme vous ne l'avez jamais vue ! En groupe ou en excursion privée, durant une journée ou pendant plusieurs jours, découvrez la forêt de Tijuca, le pain de sucre, le corcovado, Ihle grande,... Que ce soit en vélo, en deltaplane, en kayak ou à pieds, choisissez votre formule et faites confiance à votre guide pour des moments inoubliables !

Leur tarif : Les prix varient de 250 R\$ à 1600 R\$ en fonction de votre choix et de la durée de votre excursion.

Notre guide : C'est avec Augusto que nous avons eu la chance de passer notre excursion et c'était parfait !

Augusto parle couramment français, il a d'ailleurs vécu 7 ans à Paris, passionnant et passionné, Augusto a plus que contribué à rendre cette excursion magique !

Et comme nous sommes d'une gentillesse extrême (mais ça vous n'en doutiez plus, si ?) nous vous avons ramené son email :

augustoriohiking@gmail.com



LE TOUR TDL

Nous avons choisi le **tour privé et personnalisé**, c'est donc une excursion 100% to-do-list.fr que nous vous proposons !

Augusto est donc venu nous chercher au pied de notre hôtel et c'est ici même qu'a commencé la magie de la personnalisation, puisque nous avons commencé le tour à 9 h 30 alors que les autres tours commencent en général à 8 heures ce qui ne collait pas à notre programme.

A bord de son 4X4, nous sommes donc partis à la découverte de Rio, en passant par la favela de Rocinha, puis la forêt de Tijuca et le fameux Corcovado, pour finir dans le quartier de Santa Teresa afin de goûter à la fameuse Feijoada locale !

Le tour en images !



JUNGLE ME



Le concept : Jungle Me est une expérience née d'un amour pour la nature, Rio et son histoire, qui travaille avec l'écotourisme.

Leur mission : Créer des expériences inoubliables en fournissant à leurs clients en contact avec la nature, l'histoire et la culture de Rio. Travailler uniquement avec des petits groupes (max 10 pers) afin de minimiser l'impact sur les sentiers et d'améliorer votre chance de croiser des animaux sauvages !

Leurs excursions : En fonction de vos envies et de votre condition physique, vous aurez le choix entre différents niveaux de difficultés. Pas de secrets entre nous, la team TDL n'étant pas encore prête pour les J.O, nous avons choisi la randonnée « Tijuca express hike » en mode « facile ». Croyez-nous, ce n'était pas si facile que ça !

Leur tarif : Les prix varient entre 175 et 225 R\$ en fonction de votre choix.



Clic

LE TOUR TDL

C'est avec **Thiago** que nous avons découvert la merveilleuse forêt de Tijuca.

Thiago nous a d'abord fait remonter un peu le temps pour découvrir l'histoire de Rio à l'aide d'une carte.

Après cette parenthèse historique très intéressante, nous nous sommes mis en marche à travers la forêt, entre sentiers arides, végétation luxuriante et petits singes !

On vous presse et les nombreuses pauses pour reprendre notre souffle et la dernière montée dont nos jambes se souviennent encore pour ne garder que le meilleur :

la vue imprenable en arrivant tout en haut !

On vous laisse découvrir tout ça en photos, les images vont parler mieux que les mots !



to do list BRAZIL

RIO

RHYTHM





todo list BRAZIL

Ritme

ÉDITO

Après vous avoir fait découvrir Sao Paulo et Rio de Janeiro, les paysages incroyables, nos super rencontres, la food, les musées, les excursions etc il nous était impossible de ne pas vous parler d'un élément essentiel du Brésil : **La musique !**

Partie intégrante du Brésil où que vous soyez, elle est là aussi ! Suivez-nous à travers cours de percussion, apprentissage de la samba et dansez avec nous au rythme des sons brésiliens !

COURS DE PERCUSSION

Figurant définitivement dans le top de nos meilleurs souvenirs au Brésil : **la rencontre avec Aleh** et la chance d'apprendre avec lui les bases des percussions ! Aleh nous a ouvert les portes de sa maison et de son univers avec le grand sourire qui le caractérise si bien ! MERCI Aleh pour ta bonne humeur, ta passion et ta patience ! Vos apprentis élèves en mission que nous sommes vous en dévoilent un peu plus sur le grand Aleh !

Son histoire :

Aleh Ferreira est un musicien, compositeur, arrangeur brésilien. Passionné de musique, Aleh incarne la nouvelle scène fusion de la musique brésilienne. Entre carrière solo et succès avec la Banda Black Rio, Aleh touche à tout et nous fait voyager avec ses chansons. Il s'est improvisé pour nous professeur d'un jour et il l'a fait à merveille !

Notre coup de cœur ?

Les petits tambours colorés qu'on a finalement plus ou moins réussi à maîtriser !
En attendant la vidéo de nos exploits... ou pas !
On en profite pour vous donner quelques dates clés du parcours d'Aleh.



ALEH ET SES DATES

1996

Début du groupe de Reggae Bantous.

1998 - 2000

Invité par William Magalhaes à participer à la nouvelle édition de la Banda Black Rio.

2004 - 2008

Début 2004 Aleh entame sa carrière solo avec le single Dona da Banca.

2010 - 2013

En 2010 Aleh commence le projet Aleh + Samba et continue avec son groupe, sa traversée de l'Europe en jouant à Paris, Londres et Amsterdam.

Notre chanson préférée ?

Samba da Rainha qui nous retransporte aussitôt à Rio ! Le tour en images !



ALLEZ SAMBA RIO

C'est grâce à **Alessandra** que nous avons rencontré Aleh Ferreira et avons pu partager ce moment de musique avec lui.

Nous avons donc décidé de vous parler d'Alessandra aussi et de son grand projet : **Allez Samba Rio !**

Son parcours : Après avoir vécu à Paris depuis 14 ans et voyagé partout dans le monde, Alessandra Cabral est retournée dans sa ville natale pour mettre en place sa propre agence de tourisme local. Dynamique, curieuse et passionnée par la danse et la musique, Alessandra a réussi à combiner affaires et plaisir. Allez Samba Rio est comme elle, un endroit où les gens peuvent partager leur amour pour la culture, la nature et le sport.

Son but : donner aux gens la possibilité de vivre la culture de la ville telle qu'elle est réellement et non pas comme un simple touriste.

Sa différence : Allez Samba Rio vous offre également les voyages à thème. « Prenez part au défilé » vous donne la permission de vivre dans le carnaval, grâce à des leçons de samba, avec les meilleurs professeurs de Rio et enfin vous allez porter un costume typique et un défilé au Sambodrome. « Vivre la culture afro-brésilienne ! »



RIO SAMBA DANCER

Le concept ? Recommandé pour tous les âges et les sexes, le Rio Samba Dancer est devenu une activité quasi obligatoire pour les visiteurs de la ville !

Il a été fondé en 2009 avec l'objectif de décoder les étapes de la Samba et de prouver que tout le monde peut danser !

STEP BY STEP

Arrivés au studio de danse, **Hélio** vous accueillera pour une heure de danse de samba ! Après que tout le petit groupe se soit rapidement présenté afin de mieux faire connaissance, le cours commence !

Laissez-vous guider par les pas et l'humour d'Hélio qui n'a pas son pareil pour détendre l'atmosphère. Hélio vous les montrera une première fois, puis le groupe entier les reproduira et Hélio vous aidera à corriger vos postures.

Ensuite direction le Samba club avec le groupe et Hélio pour un début de soirée endiablé afin de mettre en application tout ce que vous aurez appris !

Prochaine étape pour les danseurs confirmés que vous êtes devenus ? Le carnaval de Rio of course !!!



LE FORFAIT

Pour 180 R\$

1 heure de Samba

1 entrée dans un club de samba

Le transfert entre les deux 3 heures avec le groupe et le professeur dans un club de samba.

Le + ? Toutes les photos de ce moment sur votre boîte mail





Circuit





ÉDITO

Bienvenue à Rio de Janeiro !
Véritable merveille pour les yeux, Rio va vous subjuguer par sa beauté, son climat tropical, sa végétation exotique et ses plages de rêves !

Prêts ?

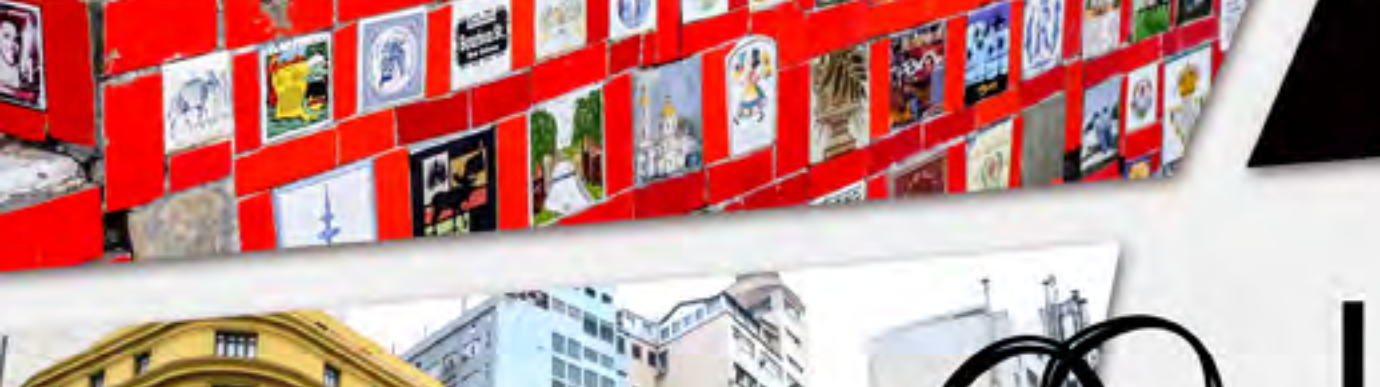
ESCALIER SELARON

Nous sommes sûrs que vous avez déjà reconnu une des attractions touristiques de Rio : « Escadaria Selaron »
Si le visuel est connu, l'histoire l'est un peu moins.

Petit recap' :

Ce fameux escalier est une oeuvre de l'artiste d'origine chilienne **Jorge Selaron**, qui a décoré plusieurs lieux publics de Santa Teresa et Lapa.
Il est orné de plus de **2000 carreaux** de faïence venant de plus de **120 pays** différents !

On ne vous cache pas qu'il faut souvent attendre son tour pour se prendre en photo sur les marches, mais l'attente vaut le coup et il y a tellement de détails à regarder que le temps passe très vite !



LE CENTRO

Loin des images habituelles du Rio balnéaire, le Centro mérite largement que vous y passiez un moment. Il fascine par son opposition entre le passé et la modernité, le **contraste est saisissant** entre les buildings et les maisons coloniales, qui détonnent par leurs couleurs pastels au milieu des tours d'acier !

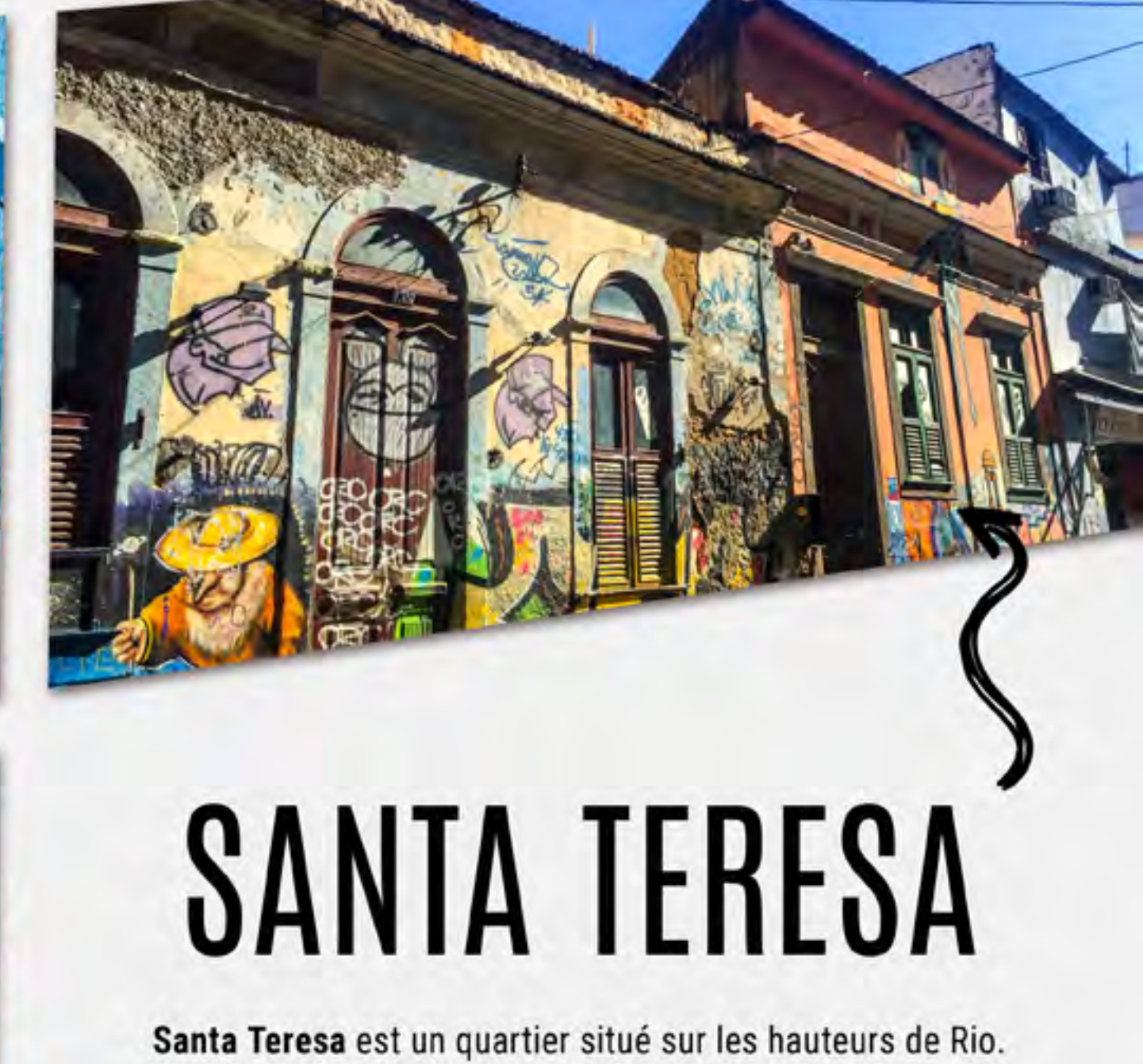
Sur votre parcours, ne loupez pas la place « **Praça Quinze** » très animée, la cafétéria **Colombo** qui vous plongera dans l'atmosphère du Rio 1900 et le **Teatro municipal**, inauguré en 1909 sur le modèle de l'opéra Garnier.



Le Quartier MARCHAND DE SAARA

Le quartier de Saara et ses rues étroites, bordées de **boutiques en tout genre** est à voir ! Véritable souk en ébullition constante, les rues grouillent de locaux, de touristes et vendeurs à la sauvette !

Laissez-vous porter par l'ambiance éclectique, les odeurs de street food et la dynamique incroyable de ce quartier !



SANTA TERESA

Santa Teresa est un quartier situé sur les hauteurs de Rio. Quartier bohème largement plébiscité par les artistes, il a contribué à l'héritage **musical et artistique** de Rio. Véritable dédale de rues, il regorge de curiosités en tout genre ! Les façades sont hyper colorées, les graffitis très présents et la vue sur la ville à couper le souffle !

Bref, vous ne pouvez pas passer à côté ! Et surtout ne loupez pas le **petit tramway** qui vous fera faire un bond dans le passé !



LE QUARTIER DE LAPA

Lapa vit la nuit !

On vous conseille de donc de vous réserver une soirée pour profiter de l'effervescence festive qui y règne ! Au pied de l'aqueduc, vous trouverez un nombre hallucinant de bars, restaurants, concerts, boîtes de nuit etc.

Ici tout est fait pour faire la fête !

Vous **trouverez forcément votre bonheur** entre musique électronique, samba traditionnelle et pop actuelle !

Un conseil, prévoyez aussi quelques heures de sommeil en plus le lendemain matin, le carioca danse jusqu'au bout de la nuit !



PARQUE LAGE

Envie d'une pause fraîcheur ?

Direction le parc public « **Parque Lage** » ultime réserve de la forêt de Tijuca, il s'étend sur 52,2 ha et est classé parc naturel. C'est aussi depuis ce parc que les courageux pourront commencer leur ascension jusqu'au **Corcovado**, en passant à travers la forêt !

Il abrite aussi l'**école des Arts visuels** et un super café où vous trouverez sûrement refuge, au milieu du magnifique palais qui trône dans ce parc !

On vous assure c'est **SUBLIME** !

Si si, même Snoop Dog y a tourné un clip !

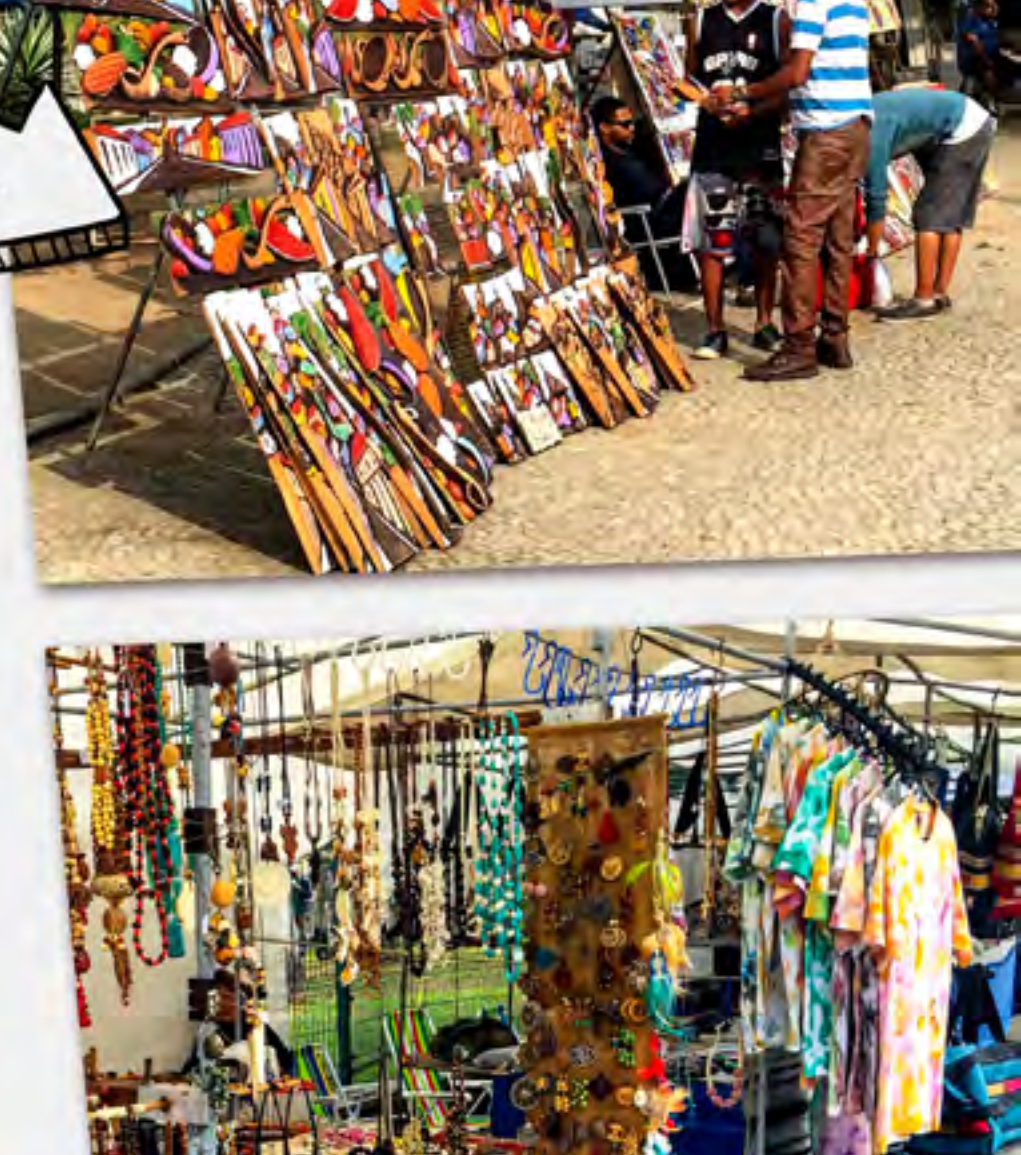


LE MARCHÉ HIPPI D'IPANEMA

Le dimanche, **Praça General Osorio de 9H à 18H**, se tient le « **FEIRA HIPPIE** », véritable marché où les artisans locaux proposent sur leurs stands, des bijoux, des céramiques, des tapis etc...

Vous pourrez y faire le plein de jolis souvenirs 100% Made in Brésil !

PS : Oui nous aussi on a déploré le fait de n'avoir qu'une seule valise !!!



TA LIST' CULTUR' ELLE

- **MUSEU NACIONAL DE BELAS ARTES**
Av. Rio Branco
Du mar au ven de 10H à 17H
Du sam au dim de 13H à 17H
Gratuit le dimanche
- **MUSEU DE ARTE MODERNA**
Av. Infante Dom Henrique
Du mar au dim de 12H à 18H
Entrée 6 R\$
- **MUSEU HISTORICO NACIONAL**
Praça Marechal Ancora
Du mar au ven de 10H à 17H30
Du sam au dim de 14H à 18H
Entrée 6 R\$ / Gratuit le dimanche
- **MUSEU DE ARTE CONTEMPORANEA DE NITEROI**
Mirante da Boa Viagem, Niteroi
Du mar au dim de 10H00 à 18H00
Entrée 10 R\$

TA LIST' FOODIS' TA

- **RIO SCENARIUM \$\$\$**
Rua de Lauradio
Pour une soirée authentique aux rythmes de concerts brésiliens.
- **APRAZIVEL \$\$**
Rua Aprazivel Santa Teresa. Pour manger au milieu des arbres, avec une vue incroyable sur Rio !
- **CONSTANTE GOURMET \$**
Rua Constante Ramos
Restaurant au poids pour petits budgets.

